

Menu du mois d' OCTOBRE 2024.

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
30	1	3	4
<i>Potage du chef (7)</i>	<i>Potage cerfeuil (7)</i>	<i>Potage poireau (7)</i>	<i>Potage Potiron (7)</i>
<i>Boulette sauce tomate, purée (1,2,3,7,9)</i>	<i>Roti de porc sauce sauce moutarde légère, carotte vichy, grenailles aux herbes (1,2,5)</i>	<i>Couscous végétarien (1,9)</i>	<i>Poisson blanc, crème de courgette, pâtes (1,2,3,9)</i>
<i>Fruit du jour</i> 	<i>Yaourt</i> 	<i>Fruit du jour</i> 	<i>cake chocolat</i> 
7	8	10	11
<i>Potage brocolis (7)</i>	<i>Potage celeri rave (7)</i>	<i>Potage épinard (7)</i>	<i>Potage haricots (7)</i>
<i>Spirelli sauce 4 fromages (1,2,3,9)</i>	<i>Vol au vent, purée (1,2,3,9)</i>	<i>Riz cantonnais (1,3,4)</i>	<i>Quiche au saumon et brocoli (1,2,3,8,9)</i>
<i>Fruit du jour</i> 	<i>Yaourt</i> 	<i>Fruit du jour</i> 	<i>Cookie</i> 
14	15	17	18
<i>Potage courgette (7)</i>	<i>Potage chou fleur (7)</i>	<i>Potage poivrons (7)</i>	<i>Potage celeri vert (7)</i>
<i>Pâte carbonnara (1,2,3,9)</i>	<i>Filet de volaille, haricots princesse, purée (1,2)</i>	<i>Ebly aux légumes, falafel végétarien (1,9)</i>	<i>Pêche du jours, épinards, purée (1,2,3,8,9)</i>
<i>Fruit du jour</i> 	<i>Yaourt</i> 	<i>Fruit du jour</i> 	<i>Fromage</i> 
 <p>Actualités et Actions de sensibilisation sur :</p>  Ekillibre - La cantine qui a du goût  @ekillibre_lacantine_quiadugout			
			

Allergènes:

4 Soja

8 Poisson

1 Gluten

5 Moutarde

9 Muscade

2 Lactose

6 Céleri

3 Œufs

7 Peut contenir des traces de 1,2,3,4,5,6